

Laufbericht, heute von Claudia Kuratli

Winterwonderland Sulgen

„Lueg mol verruse es het gschneit“ diesen Satz kennen wohl viele noch aus der Kindheit. Das lange Warten auf den ersten Schnee hatte letzte Nacht ein Ende und die Natur ist in einen weissen Zuckerguss getaucht. Der erste richtige Schnee war dann der letzte Motivationsschub für den Start am ersten Lauf-Cup in dieser Saison.

Dank eisigen Temperaturen war dann schnell der Entschluss für einen „gemütlichen“ Lauf gefasst. Nicht immer schneller, weiter, höher sondern für einmal das Laufen und die Natur einfach nur geniessen. Für mich ist das Laufen nicht nur einfach irgendein Hobby. Das Laufen gibt mir sehr viel und ich bin froh, laufen zu können. Diese Saison ohne grössere Verletzungen und dafür bin ich dankbar. Nach doch einigen Wettkämpfen bis in den späten Herbst ist jetzt über den Winter Zeit, dem Körper Ruhe und Zeit für die Regeneration zu geben.

Mit einer tollen Gruppe ging es dann um 9:53 los auf die verschneiten Strassen durch Sulgen. Die wohl in Erinnerung gebliebenen Treppenstufen mit einer Leichtigkeit bezwungen, war der mühsamste Teil bald geschafft. Ein paar Gesprächsfetzen über den New York Marathon aufgeschnappt, war dann schnell das Gespräch mit der lieben Marion eröffnet. Wir tauschten uns aus über unsere Erinnerungen an den NYM und über das was Läufer halt so reden ☺ So vergingen die 12.4 km wie im Flug und es war heute für einmal Schade, dass der Lauf schon zu Ende war.

Der Lauf-Cup 2016 war es, der mich richtig mit dem Lauffieber angesteckt hat. Daher komme ich auch immer wieder gerne an die Läufe. Nicht nur um über den Winter fit zu bleiben, sondern da man am Lauf-Cup immer wieder bekannte Gesichter trifft. Die Stimmung ist locker und die Laufstrecken spannend und abwechslungsreich.

Ein grosses Dankeschön für die perfekte Organisation. Die gut präparierte Laufstrecke. Den feinen Tee und allen Helfern, die dafür sorgen, dass wir uns unterwegs nicht Verlaufen! Danke auch für den kürzlich erschienen Hinweis auf Facebook zu den Paceangaben in den Startlisten. Wie viele von Euch wunderte ich mich immer über die Zuteilung meiner Gruppe. Die angegebene Pace würde ich nie laufen können. Dies ist jedoch nicht meine persönliche Pace, sondern die die notwendig ist um den Lauf-Cup zu gewinnen und die 100 Punkte zu holen.

Euch allen eine ruhige Adventszeit und schöne Weihnachten im Kreise Eurer Liebsten. Wir sehen uns im Neuen Jahr 2019 in Weinfelden!

Weitere Mitteilungen

Dominik Schlumpf hat zum 10. Mal den Lauf in Sulgen organisiert. Mitgeholfen hat eine Delegation des Run Fit Thurgau. Die jahrelange Erfahrung des Run Fit Teams zahlte sich aus, denn auch der Erste Schnee konnte der Organisation nichts anhaben. Trotz den winterlichen Verhältnissen kamen über 400 LäuferInnen zum Lauf.

Herzlichen Dank für die 38 gespendeten Kuchen

Silvia Bollhalder, Alice Etter, Anny Müller 2x, Hansruedi Wolfer, Jutta Brod, Nadja Gremlich, Anita Grossenbacher, Raja Schönholzer, Berti Müller, Peter Suhner, Paul Huber, Max Bartholdi, Gertrud Schnider, Regula Vetsch, Claire Eilinger, Karin Müller-Siebenmann, Florian Bentele, Rosmarie Keller, Liselotte Gähwiler, Luzia Heinzelmann, Manuela Lauener, Aliji Bujalin, Svenja Kobelt, Yvonne Dürr, Corinne Solèr, Christa Huber, Lisa Knechtle, Doris Tschäppeler, Mägi Frei, Patric Lichtsteiner, Christina Knup, Nicole Ricklin,

sowie die Honiggewinner: Corinne Schenk, Marc Stäheli, Mägi Bischof, Helen Zuber und Thomas Müller - wer den Honig noch nicht abgeholt hat, kann ihn beim nächsten Lauf am Kuchenstand entgegennehmen.