

Laufbericht, heute von Anita Meier

Was für ein Start in den Tag! Eine Stunde länger geschlafen, Rollläden geöffnet und einen wunderschönen Morgenhimmel entdeckt. Der Tag war perfekt für meine Premiere des heutigen Laufs in Kemmental-Alterswilten.

Zeitig fuhr ich mit dem Auto bei bestem Wetter los. Bei Siegertshausen dann den Blick auf ein Nebelmeer. Herrlich! Ups! Hoffe mal, der Lauf ist nicht in dem Nebel. Aber weit gefehlt. Auch beim Start herrlichstes Laufwetter. Welch Freude. Also, Ärmlinge im Auto gelassen und gleich mit dem Kurzarmshirt los zur Nummernausgabe. Ganz tolle Organisation dort. Es ging schwups-die-wups. Schon war ich mit meiner Startnummer ausgerüstet.

Nun allen Freunden und bekannten Gesichtern, die man in den Vorjahren am Lauf-Cup kennengelernt hat, „Hallo“ sagen und die Vorfreude richtig geniessen. Es trudeln immer mehr Leute ein und ein geschäftiges Hin und Her ist im Gange. Alle haben vor dem Start das eine bestimmte Ziel. Das „Einbadgen“! Erledigt. Nun einsteigen und mit den anderen Teilnehmern dem Start entgegenfiebern.

Dann geht's los auf die Strecke. Wie gesagt, für mich alles Neuland, für meine Laufpartnerin nicht. Brav sagt sie mir jeweils, was mich erwartet. Das schöne Wetter bescherte uns eine herrliche Sicht. Von der Weitsicht war ich als Berglerin beeindruckt. Die vielen Obstplantagen und die wunderschönen Herbstfarben waren ein Augenschmaus.

Die Strecke führte uns auch an einem Tanklager vorbei, wo wir kurzfristig stoppen und die Treppen hochsteigen dürfen. So geschafft. Ähm, wo sind denn jetzt all die Läufer, welche soeben noch vor mir waren? Aha, also meine Traumjagd geht weiter. Ich werde heute nicht den Streckenrekord laufen. ☺ Aber darum geht es mir persönlich gar nicht. Ich genieße vielmehr die Schwätzchen mit einer Mitläuferin oder einem Mitläufer, die sich zufällig ergeben, weil man gerade im gleichen Rhythmus läuft. Wo sonst im heutigen, meist gehetzten, Alltag erfährt man einfach so mal einen Schwank aus dem Leben eines Menschen? Mir gefällt die Stimmung unter den Läufern. Man spürt die Gemeinsamkeit, die Freude am Laufen. Und heute ganz besonders auch die Freude über das schöne Wetter. Man erfährt, dass der eine oder andere aus dem Nebel angereist war. Welch Glück, dass gerade heute der Lauf-Cup stattfand. ☺

Aber zurück zur Strecke. Wir liefen an Obstplantagen vorbei, sahen auf die andere „Talseite“, sofern man das in der Fläche auch so nennen kann ☺, liefen ein kurzes Stück einem See entlang, um dann von einem Pferd begutachtet zu werden, welches sich wahrscheinlich dachte: „Komische Lebewesen, rennen ohne Grund“. Auch die Alpakas unterwegs schienen den selben Gedanken gehabt zu haben.

Einige Läufer freuten sich über die Abkühlung im kurzen Waldstück, bevor dann die letzten zwei Kilometer wieder in der Sonne waren. Noch einmal hoch und dann alles runter zum Zielinlauf. Und dann?! Das ersehnte Kuchenbuffet und die feinen Tees. Ich kann es in einem Wort zusammenfassen, was mir jeweils durch den Kopf geht, wenn ich im Ziel bin und die Kuchen und Tees sehe. Es ist einfach nur „W O W“! Es war ein schöner Lauf mit vielen tollen Momenten. Auf bald beim nächsten Lauf.

Weitere Mitteilungen

Josef Knill hat zum 14. Mal mit dem Turnverein Neuwilen den Lauf bei der modernen Schulanlage Alterswilen, im Kemmental, organisiert. Im Namen aller Teilnehmenden bedanken wir uns herzlich bei den lokalen Organisatoren und dem Team der Festwirtschaft.

Herzlichen Dank für die 35 gespendeten Kuchen ☺☺☺

Rosmarie Keller, Karin Arnold, Christina Knup, Dominic Geser, Irene Lehmann, Corinne Soler, Ragna Zulian, Marion Zwick, Elfi Blochberger, Liselotte Gähwiler, Aliji Bujalin, Anny Müller (2 Kuchen), Nadia Ricklin, Nicole Ricklin, Fabian Aepli, Sabrina Tanner, Berti Müller, Thomas Kliebenschädel, Yvonne Knill, Rebecca Bruggmann, Marlies Gmür, Max Zweifel, Erika Bruggmann, Gertrud Schnider, Cäcilia Fink, Raja Schönholzer, Arnold Kappeler, Yvonne Dürr, Mägi Frei,

sowie die Honiggewinner: Claire Eilinger, Günther Baumann, Peter Suhner, Silvia Herzog und Nicoletta Buchs - wer den Honig noch nicht abgeholt hat, kann ihn beim nächsten Lauf am Kuchenstand entgegennehmen.

Handicap-Lauf in Gossau

Wir treffen uns zum nächsten Lauf am 10. November in Gossau. Wie immer starten wir ab dem 3. Lauf nach der **Handicap-Formel**. **Wir bitten alle Läufer in jedem Fall zur vorgegebenen Startzeit loszulaufen**, die Berechnung der Laufzeit hängt davon ab. Falls jemand aus Versehen zur falschen Zeit gestartet ist, bitte umgehend beim Zieleinlauf oder bei kontakt@lauf-cup.ch melden.

Die **Parkplätze** bei der Sporthalle Buechenwald sind für die Helfer und Getränkelieferanten reserviert. Es gibt genügend, jedoch gebührenpflichtige, Parkplätze beim Bahnhof und beim Freibad. Bitte an das nötige Kleingeld denken oder mit den Zug anreisen: Der Fussweg vom Bahnhof Gossau zum Start dauert lediglich zwei Minuten (in der Fussgängerunterführung den Ausgang „Sportplatz, Freibad“ benutzen).

Streckenänderung bei extremen Wetterverhältnissen in Gossau

- Im vergangenen Jahr hatten wir in Gossau erstmals wunderschönes Wetter, die ersten drei Austragungen in Gossau wurden leider alle bei Regen durchgeführt.
- Bei besonderen Wetterbedingungen wir ausserhalb Herisau eine Wiesenpassage mit anschliessendem Abstieg auf einer Treppe als mögliche Gefahr eingestuft.
- Die Organisatoren haben deshalb beschlossen, **bei stark morastigen Verhältnissen den Lauf in umgekehrter Richtung** auszustecken.
- Auf die Passage des Weilers Rain (der Streckenabschnitt mit dem steilen Aufstieg kurz vor dem Ziel) würde dann verzichtet werden.
- Die Distanz und die gesamte Höhendifferenz würden nur geringfügige Änderungen erfahren, welche bei der Berechnung des Handicaps ohne Auswirkungen blieben.
- Bei besonders schlechten Wetterprognosen, findet man am **Samstag, ab 15.00 Uhr, auf unserer Homepage (Startseite) einen Hinweis** über die vorgesehene Streckenführung.

Start- und Ranglisten zum Drucken: Home / Archiv / 2019/20

Die Start- und Ranglisten zum Drucken findet man als pdf-Datei im [Archiv](#).

Die Aufschaltung der Rangliste erfolgt jeweils erst nach Bereinigung sämtlicher Unklarheiten, ungefähr eine Woche nach dem Lauf. Die Startliste wird jeweils 2-3 Tage vor dem Lauf als pdf-Datei aufgeschaltet.

28.10.2019/jb